

2019.09.09 Hétfő	2019.09.10 Kedd	2019.09.11 Szerda	2019.09.12 Csütörtök	2019.09.13 Péntek	2019.09.14 Szombat	2019.09.15 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea Félbarna kenyér Zöldfűszeres vajkrém Paradicsom Golden alma	Kakaó Rozsos kenyér Margarin (TM is) Kópé szelet Jégretek	Citromos tea Teljes kiőrlésű kenyér Margarin (TM is) Edami sajt Paprika Körte	Tejeskávé Kakaós foszlós kalács Margarin (TM is)	Feketeribizskés tea Félbarna kenyér Margarin (TM is) Sajtos párizsi Kígyóborka Szőlő		
Energia: 248,9 kCal 1042,9 kJoule Fehérje: 8,0 g Zsír: 9,5 g Szénhidrát: 30,1 g Koleszterin: 57,5 g Telített zsír: 6,1 g glutén,tej	Energia: 375,9 kCal 1579,8 kJoule Fehérje: 10,2 g Zsír: 17,8 g Szénhidrát: 35,8 g Koleszterin: 49,9 g Telített zsír: 6,3 g tej,glutén,szója	Energia: 207,2 kCal 866,0 kJoule Fehérje: 5,7 g Zsír: 4,6 g Szénhidrát: 24,2 g Koleszterin: 0,0 g Telített zsír: 0,0 g glutén,tej	Energia: 340,0 kCal 1430,6 kJoule Fehérje: 6,5 g Zsír: 10,8 g Szénhidrát: 45,3 g Koleszterin: 25,0 g Telített zsír: 4,5 g tej,glutén,tojás	Energia: 341,0 kCal 1429,7 kJoule Fehérje: 11,7 g Zsír: 13,8 g Szénhidrát: 39,7 g Koleszterin: 24,9 g Telített zsír: 3,7 g glutén,szója		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 16,9 g Sótartalom: 0,8 g	17,3 g 1,5 g	15,7 g 0,7 g	21,8 g 0,7 g	15,7 g 1,3 g		
E b é d						
Csurgatott tojásleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Meggyleves Vadas pulykaragu Spagetti Banán(db)	Csontleves Eperlevél Fasírt Sárgaborsófőzelék	Zöldborsóleves Hentes tokány(sertés) Főtt burgonya	Nyírségi gombóclevés Káposztás kocka		
Energia: 919,1 kCal 3755,4 kJoule Fehérje: 45,6 g Zsír: 51,0 g Szénhidrát: 56,3 g Koleszterin: 2728,0 g Telített zsír: 2,3 g glutén,tojás	Energia: 1691,2 kCal 7098,9 kJoule Fehérje: 40,3 g Zsír: 20,2 g Szénhidrát: 322,7 g Koleszterin: 61,4 g Telített zsír: 5,0 g glutén,tej,mustár,zeller	Energia: 681,0 kCal 2854,7 kJoule Fehérje: 38,8 g Zsír: 26,5 g Szénhidrát: 69,6 g Koleszterin: 573,1 g Telített zsír: 4,2 g zeller,glutén,tojás	Energia: 600,3 kCal 2510,9 kJoule Fehérje: 22,5 g Zsír: 23,5 g Szénhidrát: 70,6 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 3,7 g glutén,tej	Energia: 599,7 kCal 2517,4 kJoule Fehérje: 20,3 g Zsír: 20,1 g Szénhidrát: 79,8 g Koleszterin: 25,0 g Telített zsír: 3,1 g glutén,tojás,tej,zeller		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 0,3 g Sótartalom: 3,4 g	15,3 g 3,1 g	0,3 g 5,7 g	0,3 g 5,3 g	3,5 g 2,0 g		
U z s o n n a						
Korpás zsemle Margarin (TM is) Méz	Félbarna kenyér Tonhalkrém	Zsemle Brokkolikrém	Kukoricás kenyér Körözött Lilahagyma	Magvas kifli Kockasajt		